

第5回

まちかど 保健室

どなたでも

参加
無料

先着30名!

※当日受付のみ
(事前申込はありません)

in 茶山台団地

一昨年より、社会医療法人生長会と大阪府住宅供給公社が連携して開催しました『まちかど保健室 in 茶山台団地』第5回目を開催します! 茶山台団地にお住まいの皆様の、「健康増進・疾病予防・介護予防」のお手伝いをさせて頂きたいと考え、健康チェック、保健・医療・介護に関する相談コーナー、体操も交えた健康講話を実施いたします!

日時

2018年
3/17 (土)

午前 10:30 ~ 午後 12:00

(受付開始 午前 10:00 ~)

場所

府公社茶山台団地集会所

茶山台としょかん

(茶山台2丁 1-19 棟集会所)

健康講話 1 午前 10:45~11:15

健康長寿のための
食と栄養



講師：帝塚山学院大学 人間科学部学部長 食物栄養学科

帝塚山学院大学 人間科学部教授 中野 忠雄 先生

健康チェック 午前 10:30 ~ 午後 12:00



○血圧測定・血管年齢、骨密度チェック

看護師、ケアマネによる

○健康相談・介護相談等

健康講話 2 午前 11:15~11:45

生活習慣をみなおして
糖尿病を予防しよう!



講師：阪南市民病院 看護部長

慢性疾患看護専門看護師 横田 香世 先生

展示
&
サンプル進呈



協力：(株)大塚製薬工場

【お問合せ先】大阪府住宅供給公社 住宅整備部 団地再生課 再生グループ ☎ 06-6203-5534

共催：社会医療法人生長会 / 大阪府住宅供給公社 / 帝塚山学院大学