＼みんなの地域で健やかになろう！／

2019年 第10回

まちかど保健室 in 晴美台B団地

申込不要 参加無料
粗品進呈！（数量限定）

社会医療法人生長会・帝塚山学院大学・大阪府住宅供給公社が連携して開催する**『まちかど保健室』**を開催します！
地域にお住まいの皆様の、**「健康増進・疾病予防・介護予防」**のお手伝いをさせて頂きたいと考え、
健康チェック、保健・医療・介護に関する相談コーナー、健康講話を実施します。

開催日時 9月28日（土）
10:00 ～ 12:00

開催場所 晴美台B団地 集会所
（堺市南区晴美台１丁29番）

健康講話コーナー

健康について聞こう！知ろう！

第１部 10:30 ～ 11:00

誰でも食べられる「高栄養、やわらか、食べやすい、おいしい」を可能にする調理と食品について

試食あり♪

講師 帝塚山学院大学
人間科学部 食物栄養学科 教授 宮武 和孝 先生

第２部 11:00 ～ 11:30

がん予防のための生活習慣

講師 社会医療法人生長会 ベルピアノ病院
地域連携･在宅療養支援センター 部長 村上 佳代 先生

健康チェック･体験コーナー

10:00 ～ 12:00 ※随時開催

看護師、ケアマネなど病院スタッフによる
血圧測定･血管年齢／骨密度チェック健康･介護相談 等

実際にやってみよう！ **乳房自己触診体験**

ご家族で楽しめる♪ゲームコーナーも！

輪投げ＆お菓子つかみ取り

輪投げ＆お菓子つかみ取り 参加券
有効期間：9月28日(土)のみ
※参加券は切り取ってご持参下さい。

【お問合せ】大阪府住宅供給公社 団地再生グループ ☎06-6203-5534
共催：社会医療法人生長会／大阪府住宅供給公社／帝塚山学院大学

急性期病院

社会医療法人 生長会
ベルランド総合病院

安心・安全な質の高い急性期医療を実践!

堺市中区東山 500 番地の 3
☎ 072-234-2001

地域一般診療所

社会医療法人 生長会
ベルシャンテクリニック

内科／整形外科　もの忘れ・禁煙

堺市中区深阪 1 丁 13 番 67 号
☎ 072-278-1111

在宅療養支援病院

社会医療法人 生長会
ベルピアノ病院

内科／循環器内科／外科／整形外科／リハビリ科／放射線科

堺市西区菱木 1−2343−11
☎ 072-349-6700

社会医療法人 社会福祉法人
生長会・悠人会

いつも 誰かの ぬくもりに。

にこまろ
生長会・悠人会キャラクター

Together we Grow!
帝塚山学院大学

リベラルアーツ学部
リベラルアーツ学科
［日本学専攻］
［韓国語韓国文化専攻］
［グローバル英語専攻］
［情報クリエイティブ専攻］

人間科学部
心理学科
［臨床心理学専攻］
（公認心理師対応）
［産業心理学専攻］
［養護教諭・発達心理学専攻］

人間科学部
食物栄養学科
［管理栄養士課程］
［健康実践栄養士課程］

大学院 人間科学研究科
［臨床心理学専攻］［人間科学専攻］

【問合せ先】アドミッションセンター Tel:072-368-3108　狭山キャンパス 大阪狭山市今熊2-1823　泉ヶ丘キャンパス 堺市南区晴美台4-2-2

次回開催のお知らせ

場所	テーマ	開催日
茶山台開催	高齢者の日常生活における注意点（お薬の飲み方・栄養）	2019年 12月14日(土)
晴美台開催	がん早期発見	2020年 3月 7日(土)

大阪府住宅供給公社では、既存のストックを活用し、住民同士のコミュニケーションの促進、豊かな自然環境を活かした魅力ある住環境の整備など、団地の魅力向上や地域への貢献を大きな目標にして、団地再生事業に取り組んでいます。

笑顔のくらしを！
大阪府住宅供給公社
変革し続ける企業