

第2回

まちかど 保健室

参加
無料

先着30名!
※当日受付のみ
(事前申込はありません)

in 茶山台団地

昨年、社会医療法人生長会と大阪府住宅供給公社が連携して開催しました『まちかど保健室 in 茶山台団地』の第2回目を開催いたします！

茶山台団地にお住まいの皆様の、

健康増進・疾病予防・介護予防

のお手伝いをさせて頂きたいと考え、健康チェック、保健・医療・介護に関する相談コーナーと、健康講話を実施いたします！

日時

2017年
3/25(土)

午前 10:30～午後 12:00
(受付開始：午前 10:00～)

場所

茶山台としょかん

(茶山台2丁 1-19 棟集会所)

健康講話

午前
10:30～11:00

無理なく減塩!

～美味しい減塩レシピ紹介～

講師：社会医療法人生長会 ベルキッチン 管理栄養士



世代問わず
みなさまのご参加を
お待ちしております!

健康チェック

午前 11:00～午後 12:00

○血圧測定・血管年齢チェック

看護師、ケアマネによる

○健康相談・介護相談等



参加頂いた皆さまに
粗品贈呈
致します!

