

第4回

# まちかど 保健室

in 茶山台団地

どなたでも

**参加  
無料**

先着**30名!**  
※当日受付のみ  
(事前申込はありません)

昨年より、社会医療法人生長会と大阪府住宅供給公社が連携して開催しました『まちかど保健室 in 茶山台団地』第4回目を開催します! 茶山台団地にお住まいの皆様の、「**健康増進・疾病予防・介護予防**」のお手伝いをさせて頂きたいと考え、健康チェック、保健・医療・介護に関する相談コーナー、体操も交えた健康講話を実施いたします!

日時

2017年

**11/18 (土)**

午前 10:30 ~ 午後 12:00

(受付開始 午前 10:00 ~)

場所

府公社茶山台団地集会所

**茶山台としょかん**

(茶山台2丁 1-19 棟集会所)

## 健康講話 1 午前10:45~11:15

### 認知症を予防して元気に暮らそう

- ①認知症の理解 ②認知症予防について  
③認知症予防 **脳トレを実施!**



講師: 特別養護老人ホーム  
ベルファミリア 援護長 看護師 堺市認知症介護指導者 谷口淳子

## 健康講話 2 午前11:15~11:45

### 食品学からの食べ物・食べ方で 認知症予防に繋げよう

帝塚山学院大学 帝塚山学院大学 監修

実演・試食  
あります

講師: 帝塚山学院大学 人間科学部学部長 食物栄養学科教授 宮武 和孝

## 健康チェック

午前

**10:30~12:00**

午後



- 血圧測定・血管年齢、骨密度チェック  
看護師、ケアマネによる  
○健康相談・介護相談等

参加頂いた皆さまに  
**粗品進呈**



【お問合せ先】大阪府住宅供給公社 住宅整備部 団地再生課 再生グループ ☎ 06-6203-5534

共催: 社会医療法人生長会 / 大阪府住宅供給公社 / 帝塚山学院大学