

申込不要

みんなの地域で健やかに! /

まちかど 保健室

オンライン



今回もインターネット動画上で開催!!

社会医療法人生長会・帝塚山学院大学・大阪府住宅供給公社が連携して開催する、『まちかど保健室』。泉北ニュータウンにお住まいの皆さまの「健康増進・**疾病予防**・**介護予防**」のお手伝いをさせて頂きたいと考え、今回はご自宅でご覧いただける「動画」を作成しました！是非皆さんでご覧ください！

YouTubeで「まちかど保健室」と検索してね!

病院や介護施設でも 実践されています！ 実際にやってみよう！

【社会医療法人生長会 ベルピアノ病院】

NEW **ロコモ予防
体操**



【社会医療法人生長会】
正しい手洗いについて

【社会医療法人生長会】
**正しいアルコール消毒
について**



大学の先生のミニ講義

【帝塚山学院大学】

NEW **生活習慣病の特徴を知ろう**



【帝塚山学院大学】

**健康に過ごすために
～健康長寿を目指そう!～**



動画の見方

**LINE アプリを
お持ちの方**

アプリのアイコンを長押しして「QRコードリーダー」を選択します。QRコードにカメラを向けて、出たURLをタップ！



長押し! →



スマートフォンの方

QRコードにカメラを向けてください。出てきたURLをタップ！



フィーチャーフォン(ガラケー)の方

カメラ機能のバーコード読み取りからQRコードを読み取ってください。

是非チェック
してね!



【お問合せ】大阪府住宅供給公社 団地イノベーショングループ ☎06-6203-5534

共催：社会医療法人生長会 / 帝塚山学院大学 / 大阪府住宅供給公社 大阪府住宅供給公社