

6月の カレンダー

マークの説明

としょかん開館日(通常 10~12時、13~17時)	12時まで開館
【としょかふえ】飲み物は持込です	このマークのある日は 13時から開館
ちゃやマルシェ(野菜販売) 10時~	0円マーケット 10時~12時
オトナカイギ 18時~21時	やまわけキッチン営業日 11時~15時
茶山台だいがく 10時~12時	DIYのいえオープン日 10時~18時
	公社主催イベント 詳細は中身をcheck!

月 火 水 木 金 土 日

					1 	2
3 	4 	5 	6	7 	8 	9
10 	11 	12 	13	14 	15 	16
17 	18 	19 	20	21 	22 	23
24 	25 	26 	27	28 	29 	30

茶山台としょかん

としょだより



茶山台としょかんは、

茶山台団地の19棟集会所を活用し、地域のコミュニティを再び構築しようという取り組みです。赤ちゃんから大人まで、どんな世代の方でも大歓迎！茶山台としょかんは、静かに本を読んだり、誰かとお話したりできる、地域みんなの居場所です。



今年も茶山台団地泉北レモンに花が咲きました。一緒にレモンのお世話をしてくださる方、募集中



「茶山台としょかん」は、茶山台2丁1番団地の19棟集会所内にあります(茶山台幼稚園からすぐ)。

おねがい

- 急な都合やとしょ係の体調により、開館できない場合があります。ご容赦ください。
- 本のご寄付を受け付けています！絵本、マンガ、小説など、1冊からお寄せください。

問合わせ

電話番号：072-3555-3225
 メール：info@npo-sein.org
 facebook：「茶山台としょかん」で検索 or QRコード

茶山台だいがく 春の3ヶ月連続(4~6月)イベント

自分の心とつながる時間 **ゆるゆる刺繍の会**



初めてイベントに参加された方は講師の花本さんにアドバイスをもらいつつレジュメを見つつ、皆さんそれぞれの想いが形になっています。

特に図案は無く、基礎のステッチを自分が思うままに針を進める感じです。

以前から花本さんの刺繍イベントに参加されていた方も茶山台までお越しになられて、この機会に茶山台の暮らしを感じられた方もいらっしゃいました。イベント終了後はみんなでやまわけキッチンのお弁当を頂き、ほっこりした時間でした。

見学は自由ですので、興味ありましたら気兼ねなく19棟集会所までお越しくださいね！



自分の心とつながる時間

ゆるゆる刺繍の会

第3弾

参加費

○はじめてさん・・・2000円
(ちょこっとレジュメ、草木染め糸3色、布付き)

○リピーターさん・・・1000円

○お弁当(希望の方のみ)・・・700円

刺繍枠はお貸しできます

参加申込は茶山台としょかん としょ係まで

21日(金) 10時~12時

●参加人数 最大8人

講師: Pittore Felice 本名: 花本 ゆきの

1980年生まれ。「アートを通して心が育つ」場づくりをしています。刺繍に出会い、草木染めの糸を作るWUY(ワイ)さんに出会ったことで始まった刺繍の会もそのひとつ。

『WUYさんの糸や布に触れ、そして「刺繍をする」その奥にある、なんとも言えない心地よさを感じてもらいたい』そんな想いで開催しています。



まちかど保健室 22日(土) 10~12時

「健康増進・疾病予防・介護予防」によって健康寿命の延伸につなげるイベント『まちかど保健室』を、下記の内容で開催します。団地にお住まいの皆様、奮ってご参加ください。

- 1 健康講話
内容と時間は右の図をご覧ください。事前申込みは不要です。
 - 2 健康チェック
血圧測定・血管年齢・骨密度チェック
 - 3 保健・医療・介護の相談コーナー
看護師、ケアマネに相談できます！
- ②、③は開催時間中いつでもOK!

健康講話コーナー

テーマ「認知症でも健やかに」

第1部 10:45~11:15
日常生活において物忘れを感じた方へ
～認知症予防のお話～

講師 社会医療法人生長会 ベルビア病院
別荘「野々」室 理学療法士 中村 祐輔 先生

第2部 11:15~11:45
運動と食事で筋肉と骨を丈夫に

講師 帝塚山学院大学 人間科学部
食物栄養学科 教授 宮側 敏明 先生

オトナカイギ 28日(金) 18~21時

毎月恒例の1人1品持ち寄りの晩ごはん会です。団地内外どなたでもご参加していただけます！一緒にご飯を食べつつお話ししましょう。途中入退室OKです！



おねがい
未成年の方は保護者同件でお越しください。

団地外からの参加も
ウェルカムです！

0円マーケット 15日(土) 10~12時

15日(土) 10~12時

自分では使わなくなったけれど、まだ綺麗だから誰かに使って欲しいという“気持ちのリレー”。



DIYワークショップ 開店時間 10~18時

茶山台団地 16棟に、DIYワークスペースと住まいの相談室を備えたDIY工房「DIYのいえ」がオープンしました。自由に使える電動工具やデザインの参考になる書籍、材料見本のほか、団地で今すぐ使用できるDIY材料の販売も♪



<DIYのいえ オープン日>

- 1日(土)・3日(月)
- 5日(水)・8日(土)
- 15日(土)・17日(月)
- 19日(水)・22日(土)

<ワークショップ日>

22日(土)
公社住宅でできる
DIY箇所の説明

ボランティア募集中!

カメラが好き、子どもが好き、本が好き! 自分の好きなことを活かして茶山台としょかんのボランティアをしてみませんか? 「としょだより」の編集や絵本の読み聞かせなど、活動内容はいろいろ! まずはお気軽にお問い合わせください。

問合せ先 (NPO 法人 SEIN)
072-355-3225
info@npo-sein.org