

第6回

まちかど保健室

WALKING EVENT



泉北ニュータウンの茶山台団地
ウォーキングイベント

参加賞
ございます!

ドリンク



さらっと飲めるようかん

ANDO
アンドー

帝塚山学院大学 × 福岡堂秀信

含む、補給食詰め合わせ 【先着 30 名様】

※数に限りがございます。
無くなり次第終了とさせていただきます。
あらかじめご了承ください。

ちやあるき

参加費無料・事前お申込不要

日時 2025 年 12 月 13 日 土

朝 10:00 健康チェック受付開始!!



雨天の場合

前日正午の天気予報で判断し、中止の場合は
ホームページまたは当日集合場所にてお知らせ

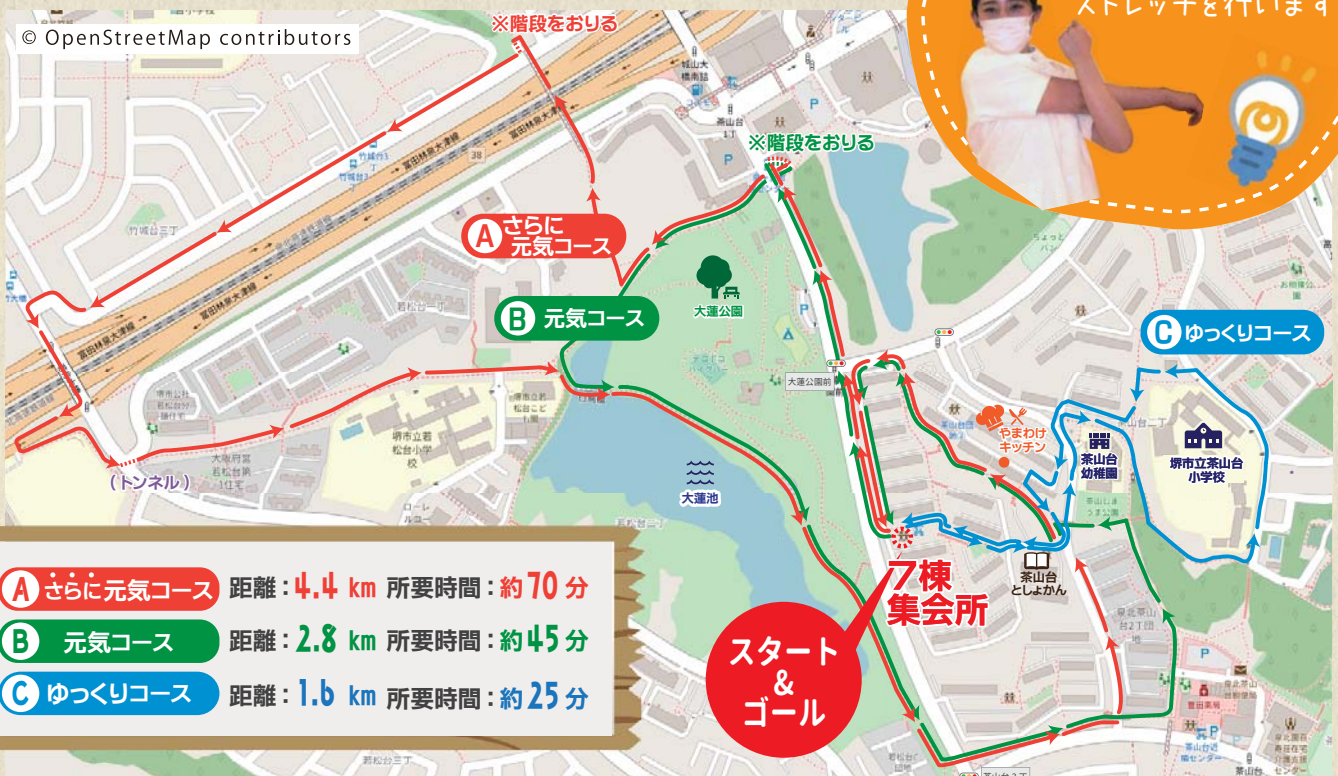


HPはこちら

健康チェック
(血圧・脈拍)
のみの
ご参加 OK!

集合場所 公社茶山台団地 7 棟集会所
(堺市南区茶山台2丁1番7棟集会所)

コース 全 3 コース



理学療法士と
ウォーミングアップ

ウォーキングに最適な
ストレッチを行います



主催 大阪府住宅供給公社・社会医療法人生長会・帝塚山学院大学